



SIX SENSES  
DESTINATION SPA

A WELLNESS RETREAT - PHUKET

AN ERAWAN PROPERTY



PHUKET • THAILAND

## ロケーション

ブーケットの最北端東側に浮かぶナカヤイ島はブーケット国際空港からわずか25分。漁民が暮らす島からアップークラスのリゾートとして生まれ変わりました。パンガー湾を望むこの島は白くきめ細かい砂浜に、ヤシの木が立ち並び、まさに絵に描いた楽園のようです。



Private Jetty

## コンセプト

シックスセンス・デスティネーション・スパでは、フィットネス、スパ料理、健康管理講座、自己啓発講座、リラクゼーション、再生プログラムなどを組み合わせ、お客様それぞれに適した個別のプログラムをご用意。心身ともに健康なライフスタイルをご提案します。予防健康づくりを基本とし、栄養学、自然療法の知識を活かしてストレスを軽減。ご自身の体の状態を意識しながら、より健やかな生活と長生きのための能力を身につけていただきます。

豊かな人生というコンセプトのもと、シックスセンス・デスティネーション・スパではゆったりとしたスペースに天然素材を使った調度品と上質なデザインで、ナチュラルな贅沢を満喫いただけます。21世紀のデスティネーション・スパとして、人生を豊かにするというシックスセンス・デスティネーション・スパのテーマを表現しています。



Beach Pool Villa

## マネジメント

シックスセンス・デスティネーション・スパ・ブーケットはシックスセンス・リゾート&スパにより運営されています。同社はモルディブ、オマーン、タイ、ベトナム、スペイン、ヨルダンにおいて、ソネバ・バイ・シックスセンス、シックスセンス・ハイダウェイ、シックスセンス・ラティテュード、エヴァソンに加え、シックスセンス・スパ、シックスセンス・デスティネーション・スパを展開しています。シックスセンス・デスティネーション・スパ・ブーケットではシックスセンスのモットー「SLOW LIFE」を通じ、革新的で効果的な再生体験の提供」を基本にサービスを心がけています。

\*SUSTAINABLE (持続性のある) - LOCAL (現地に根ざした) - ORGANIC (有機的な) - WHOLESOME (健全に) - LEARNING (学べる) - INSPIRING (感動的な) - FUN (楽しい) - EXPERIENCES (体験)

## 宿泊施設

シックスセンス・デスティネーション・スパ・ブーケットには、計61棟のプライベート・プールヴィラとプールヴィラ・スイートがあり、各ヴィラは450㎡以上の広さを持ち、真っ白な砂浜となだらかな丘に面しています。



Bedroom

## ヒル・プールヴィラ (16棟) - 総面積 450㎡

- iPodおよび接続スピーカー、ミュージック・ライブラリ
- IDD電話
- オーディオシステム付きバスルームと屋外バスタブ
- スチーム付き・シャワールーム
- セーフティボックス
- お茶用具
- プライベートプール
- プライベート・ヴィラガーデンに柑橘フルーツとハーブを栽培
- 新鮮なオーガニック・バスのためのバスルーム・ハーブガーデン
- 全て天然素材で作られたパーソナルケア・アメニティ
- 全ヴィラにヨガスーツとバスローブ配備
- 個別バトラーサービス
- パソコン接続端子(スタッフにお申し付けください)

## ヒル・プールヴィラ・スイート (2棟) - 総面積 900㎡

- iPodおよび接続スピーカー、ミュージック・ライブラリ
- IDD電話
- オーディオシステム付きバスルームと屋外バスタブ
- スチーム・シャワールーム
- セーフティボックス
- お茶用具
- プライベートプール
- 屋外での瞑想やマッサージに使用できる東屋
- プライベート・ヴィラガーデンに柑橘フルーツとハーブを栽培
- 新鮮なオーガニック・バスのためのバスルーム・ハーブガーデン
- 全て天然素材で作られたパーソナルケア・アメニティ
- 全ヴィラにヨガスーツとバスローブ配備
- 個別バトラーサービス
- 共有リビングルーム

## ビーチ・プールヴィラ (34棟) - 総面積 450㎡

- iPodおよび接続スピーカー、ミュージック・ライブラリ
- IDD電話
- オーディオシステム付きバスルームと屋外バスタブ
- スチーム・シャワールーム
- セーフティボックス
- お茶用具
- プライベートプール
- 屋外での瞑想やマッサージに使用できる東屋
- プライベート・ヴィラガーデンに柑橘フルーツとハーブを栽培
- 新鮮なオーガニック・バスのためのバスルーム・ハーブガーデン
- 全て天然素材で作られたパーソナルケア・アメニティ
- 全ヴィラにヨガスーツとバスローブ配備
- 個別バトラーサービス

## ビーチ・プールヴィラ・スイート (2棟) - 総面積 900㎡

- iPodおよび接続スピーカー、ミュージック・ライブラリ
- IDD電話
- オーディオシステム付きバスルームと屋外バスタブ
- スチーム・シャワールーム
- セーフティボックス
- お茶用具
- プライベートプール
- 屋外での瞑想やマッサージに使用できる東屋
- プライベート・ヴィラガーデンに柑橘フルーツとハーブを栽培
- 新鮮なオーガニック・バスのためのバスルーム・ハーブガーデン
- 全て天然素材で作られたパーソナルケア・アメニティ
- 全ヴィラにはヨガスーツとバスローブ配備

- 個別バトラーサービス
- 共有リビングルーム

## リトリート・オンザ・ヒル (1棟) - 総面積2,500㎡

- iPodとBOSE社製ライフスタイル28ミュージックシステム、ミュージック・ライブラリ
- IDD電話
- オーディオシステム付きバスルームと屋外バスタブ
- スチーム・シャワールーム
- セーフティボックス
- お茶用具
- プライベートプール
- 屋外での瞑想やマッサージに使用できる東屋
- プライベート・ヴィラガーデンに柑橘フルーツとハーブを栽培
- 新鮮なオーガニック・バスのためのバスルーム・ハーブガーデン
- 全て天然素材で作られたパーソナルケア・アメニティ
- 全ヴィラにヨガスーツとバスローブ配備
- 個別バトラーサービス
- 個別のご要望に対応するバトラー・ルーム2部屋
- 専用キッチン
- 丘に面した開放的なデッキ
- プライベートリトリートメントルーム(ウェット/ドライ両用)、瞑想用洞穴、ヨガ・バビリオン、ジム、リラクゼーション・エリア

## ジ・エンクレーブ、6棟の集合ヴィラ - 1ヴィラあたりの総面積450㎡

- iPodおよび接続スピーカー、ミュージック・ライブラリ
- IDD電話
- オーディオシステム付きバスルームと屋外バスタブ
- スチーム・シャワールーム
- セーフティボックス
- お茶用具
- プライベートプール
- 屋外での瞑想やマッサージに使用できる東屋
- プライベート・ヴィラガーデンに柑橘フルーツとハーブを栽培
- 新鮮なオーガニック・バスのためのバスルーム・ハーブガーデン
- 全て天然素材で作られたパーソナルケア・アメニティ
- 全ヴィラにヨガスーツとバスローブ配備
- 個別バトラーサービス

## 健康を促進する美食法

お食事と適切な摂食方法は健康を考える上でとても大切です。

お食事は魚介類含むベジタリアンスパ料理(フィッシュテリアン)、またはローフード(食材の栄養素を壊さないよう調理、なるべく生に近い状態で食べる健康食)の2種類をご用意しております。

朝、昼、晩とオープンエアのトンサイ・レストランで、厳選された海の幸、高級魚介類を取り入れた菜食メニューをお召し上がりいただけます。



The Ton-Sai Restaurant

ローフード料理は、パンガー湾を望む島端の「ダイニング・アット・ザ・ポイント」レストランでお楽しみください。

また当スパ、シェフの「ご帰宅後も当スパのメニューを味わっていただきたい」という願いから「料理の洞窟」と銘打った料理教室を開講しています。ご家庭の食卓にも健康的な料理をぜひ。

加えて毎週開催される、ピザ焼き、バーベキュー、タンダーリオープンで焼く特製料理も、シックスセンス・デスティネーション・スパでの忘れられないお食事となることでしょう。

### セブンス・センス・ウェルネス・センター

ライフ・パッケージが転機になるでしょう。

当センターでは日常を離れ、人生を振り返り、考え直し、再生する機会をご提供いたします。人生の節目を迎えている方、ご夫婦、ご家族、グループ、組織に対してライフ・パッケージをお勧めいたします。

人生という旅路では多くの難題に直面します。人生の中で大きな変化を迎える過渡期は、過去の傷を癒し、人生の意味について深慮し、新たな人生に向かっていく力を蓄え、新たな親交を深め、自らの潜在能力を発見するチャンスでもあるのです。

定年退職、喪失感、死別、中年の危機、思春期、結婚、誕生、青年期、離婚、転職、衝撃的な出来事、人生の意義の喪失、人間関係の危機、老化、新しい目的の発見、重病などは、人生における数多くの難題の一部に過ぎません。

当スパでは専門知識を持ったスタッフが、適切な対処法を親切にアドバイスいたします。お客様は当スパを後にしてからも、スパで得た豊富な知識とご自宅で実践可能なプログラムにより、人生に新たな息吹を吹き込むことができるでしょう。



Kinesis

### ライフ・パッケージ:

- フィットネス&ウエイトロス (運動と減量)
  - エンリッチング・ビューティー (美しさを高めるプログラム)
  - カップルス・チョイス (カップルのためのプログラム)
  - デトックス&ピュリファイ (解毒と浄化)
  - ディストレス&エナジャイズ (ストレス解消と活力回復)
  - オプション・トゥ・ウェルネス (健康増進のための補足プログラム)
- \* 各パッケージの所要日数は、3~21日間となります。

### サービスと施設

- バトラー・サービス
- 屋外プール
- エアコン
- 東屋
- 電子式セルフティボックス
- お茶用具
- IDD電話 (データ送信ケーブル付)

- シックスセンス・ギャラリーおよびウェルネス・ショップ
- インターネット接続可能ライブラリ
- ミュージック・ライブラリ
- リムジンとボートでの空港送迎サービス
- クリーニング及び特急クリーニングサービス
- レストラン2軒
- キングサイズ・ベッド
- 羽毛掛け布団
- 蚊帳
- オープンスタイル・バスルーム
- 屋内外シャワー
- バスローブ
- ヘアドライヤー



Chinese Spa Tea Room

### レジャー・アクティビティ

シックスセンス・デスティネーション・スパ・プーケットはその革新的なコンセプトの下、ワールドクラスのサービスと施設を備えたフィットネス天国です。キネシス・トレーニング、姿勢矯正、有酸素フィットネス・セラピー、理学療法、自然の中のジョギングコース、有機形状のひざ丈プールなどのプログラムがございます。



Spa Cuisine

その他のアクティビティ:

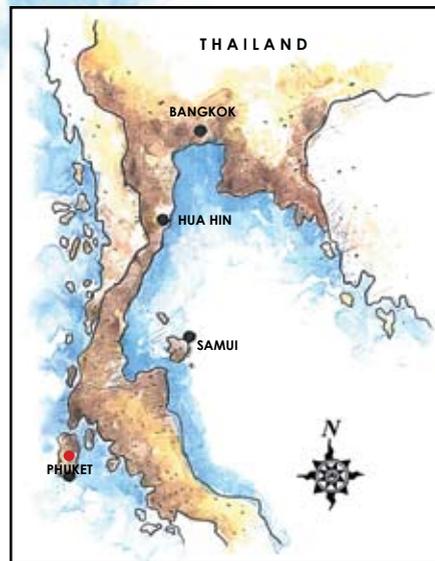
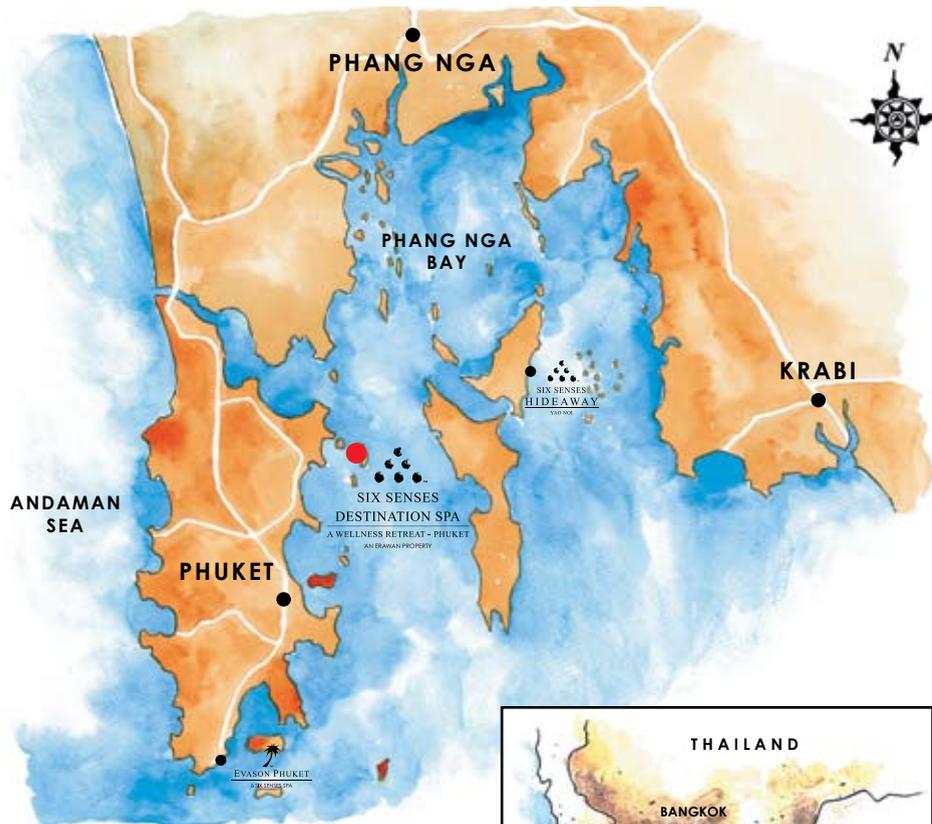
- 双胴船
- シーカヤック
- ウィンドサーフィン
- 島巡り
- スノーケリング
- ダイビング
- 観光ツアー
- ナカ島でのマウンテンバイク
- ナカ島でのトレッキング
- 釣りツアー

### ご滞在に際して

- 屋外の喫煙所のみで喫煙できません。
- お子様は愛すべき存在ですが、健康を保ち、リラックスできる最適な環境を確保するために、16才以下のお子様のご予約は受け付けておりませんので、ご了承ください。
- お客様の健康のために、当リゾートのレストランでは魚介類を加えた菜食料理をお出ししています。
- リゾートにおいては、リゾート側が用意するお飲み物やお食事だけを召し上がりください。
- お客様や他のお客様の健康と休養を重視し、携帯電話、パソコン、携帯情報端末を公共エリアでご利用になるのはご遠慮ください。(ご自身のお部屋でのご利用は可能ですが、お勧めいたしません)
- 有機ワイン、シャンパンは午後6時からお出しいたします。
- ご滞在中はバスローブ、またはシックスセンス・ヨガパンツスーツをお召しになり、快適にお過ごしください。
- 静かな環境を確保するため、外部からの来訪者はご滞在中のお客様への面会のみ当リゾートへの立ち入りを許可いたしております。



Swimming Pool



**SIX SENSES**

**DESTINATION SPA**

A WELLNESS RETREAT - PHUKET  
AN ERAWAN PROPERTY

32 Moo 5, Tambol Paklok,  
Amphur Thalung,  
Phuket 83110, Thailand  
T: +66 76 371 400  
F: +66 76 371 401

E: reservations-naka@sixsenses.com

**OUR NEW GDS ACCESS CODES:**

**Amadeus** GRHKT970 **Galileo** GR10984  
**Sabre** GR52707 **Worldspan** GR70970

**Sales Offices :**

**Australia**

T: +61 (0) 414 257 749  
F: +61 (0) 2 9340 8066  
E: kristen@sixsenses.com

**France**

T: +33 1 53 89 88 88  
F: +33 1 53 89 88 99  
E: info@glahotels.com

**Germany**

T: +49 (0) 6102 799 6810  
F: +49 (0) 6102 799 6820  
E: Six.Senses@Asian-Oriental.de

**Hong Kong & Greater China**

T: +852 2543 6123  
F: +852 2543 6236  
E: dos-hk@sixsenses.com

**India**

T: +91 11 26236525  
F: +91 11 41553034  
E: sales-delhi@sixsenses.com

**Italy**

T: +39 031 263047  
F: +39 031 262085  
E: sixsenses@clubsnr.com

**Japan**

T: +81 3 5771 4045  
F: +81 3 5771 4046  
E: japan@sixsenses.com

**Nordic Region**

T: +46 (0) 732 521 871  
F: +46 (0) 8 612 53 77  
E: sixsenses-nordic@adsum.ws

**Russia**

T: +7 926 844 2839  
F: +7 495 694 0609  
E: sales-russia@sixsenses.com

**Spain**

T: +34 91 639 8504  
F: +34 91 639 8506  
E: sixsenses-es@adsum.ws

**Thailand**

T: +66 (0) 2631 9777  
F: +66 (0) 2653 1933  
E: mail@sixsenses.com

**UAE**

T: +97 14 227 9586  
F: +97 14 221 6579  
E: admin@ckglobalmarketing.ae

**U.K.**

T: +44 (0) 208 780 3519  
F: +44 (0) 208 780 3479  
E: sales-uk@sixsenses.com

**USA**

T: +1 949 487 0522  
F: +1 949 606 8981  
E: joann@kurtzahlers.com

**Six Senses Toll-free Reservations :**

**South China** 10800 265 2524  
**Hong Kong** 800 930 3308  
**USA** 1800 591 7480